



Děkanátní centrum pro rodinu

Centrum pro rodinu Vyškov, o.s.



Výroční zpráva za rok 2009

Děkanátní centrum pro rodinu Vyškov **bylo zřízeno** olomouckým arcibiskupstvím **v lednu 2009** jako pobočka Centra pro rodinný život Olomouc. **Pečuje o rodiny** ve farnostech děkanátu. **Podporuje zdravé fungování** rodin, **pomáhá rodičům při výchově dětí.** **Podporuje vytváření společenství** ve farnostech. Pomáhá **při pastoraci** rodin. Poskytuje **psychologické poradenství** pro věřící. Pořádá **přednášky a besedy** o vztazích a komunikaci v rodině a o výchově dětí, kurzy, svědectví, **duchovní obnovy**, připravuje plnohodnotné **volnočasové aktivity** pro rodiny a všechny věkové skupiny.

Pracovníci:

Lenka Kadlčíková
organizační pracovnice
(od 1.9.2009)

tel. +420732769404
e-mail kadlcikovalenka@seznam.cz

PhDr. Hana Marková
psycholog
(od 1.1.2009)

tel. +420724153048
e-mail markova.h@centrum.cz

Dne 7.12.2009 bylo zaregistrováno MV ČR **občanské sdružení Centrum pro rodinu, o.s..**

Základní údaje:

Centrum pro rodinu Vyškov, o.s.
U Jordánka 14
682 01 Vyškov

IČ 22 82 53 55
č. ú. 234494189/0300

e-mail: cprvyskov@centrum.cz

www.cprvyskov.webnode.cz

Přehled činnosti v roce 2009

V prvním čtvrtletí – kromě běžných akcí, také aktivity spojené se zakládáním centra, tvorba koncepce, seznamování veřejnosti, vystoupení v jednotlivých farnostech děkanátu, anketa rodinného centra, navazování spolupráce, vyjednávání, zajišťování spolupracovníků, informujících veřejnost o akcích centra v celém děkanátu, vytváření webových stránek, atd.

Přednášky s besedou (PhDr. H. Marková)

Cílem je vzdělávání a podpora zdravé, respektující komunikace, která vytváří fungující vztahy v rodině, zlepšování rodičovských kompetencí při výchově dětí, pomoc při vytváření společenství mladých rodin. Přednášky se konaly v pronajatých místnostech v DDM ve Vyškově, jiné farnosti děkanátu zatím neprojevíly zájem.

Cyklus „Křesťanská rodina“

6 přednášek (5-17 účastníků)

Témata: Pěstování a obnovování lásky v rodině (2x)

Předcházení konfliktům a jejich řešení

Jak mluvit s trpícím člověkem

Mindráky, sebeobviňování, pýcha a pokora

Život z Boha v rodině, život z víry, jak se Bůh dotýká mého života

Společenství mladých rodin - rodičovské setkání u kávy a čaje

(s hlídáním dětí - společenství dětí)

4 přednášky s besedou (10 - 20 účastníků + děti)

Témata: Co (ne) říkat, aby děti i dospělí dělali rozumné věci, poslouchali a nebojovali (2x).

O trestání

Hranice a pravidla ve výchově

Přednášky s besedou pro jiné děkanáty

Mateřské centrum Mohelnice, Zábřeh - Výchova dítěte v období vzdoru (15-20 maminek s dětmi)

Farnost Všechnovice – Obnovování lásky v rodině (asi 40 účastníků)

Centrum pro rodinu Valašské Klobouky - Obnovování lásky v rodině pro manžele
- Pozitivní přístup k životu pro seniory

Týden pro rodinu

Přednáška s besedou Pozitivní přístup k životu a radost v rodině

Táborák rodin na orelském hřišti ve Vyškově



Tvoříme společně s mámou a tátou (vede Helena Cenková) jednou za měsíc (od 9/09), celkem 3x (10 - 15 rodičů + dětí)

Hlavním cílem tvoření je budování a upevňování dobrých vztahů mezi rodiči a dětmi pomocí pozitivních zkušeností získaných při plnohodnotně stráveném volném čase. Dále také podpora navazování nových kontaktů mezi rodinami v děkanátu. Setkáváme se v pronajatých místnostech Domu dětí a mládeže ve Vyškově.



Tvé tělo je chrámem Ducha Svatého, modlitba gesty a pohybem -biblické tance pro ženy jednou za měsíc (od 9/09), celkem 3x (13 -15 žen)

Biblické tance - způsob modlitby v duchu slov : "Vaše tělo je chrámem Ducha sv."
Jednotlivá gesta jsou symbolickým vyjádřením vztahu nebo obrácením se k Bohu a také jsou inspirována slovy Písma. Tato forma modlitby oslovuje zejména ženy. Akce je hodnocena velmi pozitivně. Účastnice tanců jsou nadšené a i přes původní záměr - udělat pouze tři ukázková setkání - budeme pokračovat i v následujícím roce. I tato setkání se uskutečňují v DDM Vyškov.

Modlitby matek (koordinuje Jana Ilgnerová)
(18 maminek)

1x týdně se pravidelně setkávají 3 skupinky
1x měsíčně jedna skupinka
(dvě skupinky mladých maminek vznikly letos)

MODLITBY MATEK
MOTHERS PRAYERS



**Triduum modliteb matek v děkanském kostele
a v nemocniční kapli ve Vyškově**

celkem 4x (30.1.-1.2. , 27.-29.3. ,26..-28.6. , 25.-27.9.)

Duchovní obnova pro manžele s obnovou manželských slibů s P. L. Švirákem
7.11.2009 (11 párů + 2 jednotlivci)

Naše historicky první duchovní obnova pro manžele měla téma „Manželský slib a jeho naplňování v křesťanském životě“. Uskutečnila se na faře v Dědicích. Zájem manželů byl velký.



Pouštění draků v Rychtářově
25.10.2009 (12 dospělých, 10 dětí)

Přestože ten den nefoukal vítr, podařilo se nám dostat některé draky do vzduchu. Pro děti i rodiče, kteří na drakiádu přišli, bylo připraveno pátrání po ztracených zvířátkách a také dobrodružná výprava za ztracenými tatínky a pokladem.



- Spolupráce s Orlem**
- dětský karneval
 - mikulášská besídka
 - pletení adventních věnečků.

Vzhledem k tomu, že Jednota Orel již tradičně pořádá dětský karneval a mikulášskou besídku, rozhodli jsme se, že tyto akce nebudeme souběžně pořádat i v našem centru. Dohodli jsme se proto na vzájemné spolupráci. Byli jsme přizváni též na tradiční pletení adventních věnečků s následným obřadem požehnání a domluvili jsme se, že i na této činnosti budeme v budoucnu spolupracovat.

Organizace farního dne 5.9.2009

Cílem farních dnů je seznámení a navázání bližších vztahů mezi věřícími, kteří se většinou vidí pouze v kostele. Pomáhá mnoho dobrovolníků. Ti připravili setkání farníků všech věkových skupin. Pro děti byly nachystány soutěže, skákací hrad, trampolína, projížďka na poníkovi. Spolu s maminkami si mohly vyrobit nejrůznější výrobky, např. papírovou růžičku nebo zvířátko z domácí plastelíny. Pro ty starší bylo připraveno posezení. Hrál se na harmoniku a kytary, zpívalo a při tom se ochutnávaly dobrůtky, které přinesly ochotné ženy. Tatínkové si mohli posedět u točeného pivka a grilovaných klobásek. Farní den končil večer taneční zábavou.



Příprava snoubenců (PhDr. H. Marková)

(na přání kněží individuální: manželská smlouva, vztahy a komunikace v rodině, výchova dětí, intimní život)

5 párů, na přání kněží celkem 8 sezení
(se třemi páry po 2 sezeních, se dvěma páry 1 sezení)

Účast na kněžských schůzích 2x: březen, duben
- informování o vzniku a činnosti centra

Psychologické poradenství pro věřící
(v případě potřeby v rodině)

individuální, párové, rodinné, výchovné , PhDr. H. Marková
10 dlouhodobých případů, 15 krátkodobých (do 10 konzultací)
75 po 1-2 konzultacích, konzultace telefonem, e-mailem
Celkem 160 konzultací

Příprava na založení občanského sdružení Centrum pro rodinu Vyškov
Na morální a materiální podporu Děkanátního centra pro rodinu Vyškov
(Lenka Kadlčíková)

Půjčování knih, CD, DVD

V rámci centra pro rodinu půjčujeme zájemcům knihy s rodinnou, výchovnou, vztahovou a ve velké míře i duchovní tematikou. Jedná se o knihy z vlastních „domácích zdrojů“ s tím, že bychom chtěly (v závislosti na finančních i prostorových možnostech) postupně navyšovat počet knih, CD, DVD a jiných materiálů patřících přímo centru. Snažíme se také propagovat časopis Rodinný život.

Jak oslovujeme

Informace o veškerých našich akcích **rozesíláme e-mailem:**

- **všem kněžím v děkanátu** (s prosbou o vyvěšení plakátu a vyhlášení akce v kostelech)
- **kolportérům** ve vzdálenějších obcích
- **na adresy** mnoha **farníků** z celého děkanátu (získaných především při našich akcích) a také na adresy ostatních zájemců (věřících z jiných církví i osob bez vyznání) a institucí. Databáze e-mailových adres v současné době obsahuje cca 100 kontaktů.
- Oznámení bývají zveřejňována ve Farních listech (Vyškov, Dědice, Rychtářov, Topolany)
- inzerujeme v místním informačním měsíčníku Kulturní revue a ve Vyškovském zpravodaji
- plakáty na akce pro širokou veřejnost jsou vyvěšovány též ve výloze Informačního centra ve Vyškově

Nejlepší zkušenosti máme však s **osobními referencemi**. Pokud se naše programy lidem líbí, řeknou o nich svým přátelům, a to je pozvánka nejučinnější.

Veškeré **informace** o naší činnosti jsou také **na webových stránkách**

www.cprvyskov.webnode.cz

Tyto stránky vytváří a pravidelně aktualizuje Lenka Kadlčíková. Naším dlouhodobým cílem je to, aby webové stránky centra nebyly jenom přehledem o našich činnostech, ale aby byly zdrojem i jiných kvalitních informací pro ty, kteří je navštíví. Např. plánujeme zveřejňování nahrávek některých přednášek pořádaných naším centrem a také bychom chtěli nabídnout nové zajímavé rubriky.

Spolupráce:

Při našich činnostech spolupracujeme především s **Jednotou Orel** ve Vyškově. Ta nám poskytuje prostory tělocvičny a venkovní sportovní areál. Spolupracujeme také s **Domem dětí a mládeže**, kde si pronajímáme prostory pro menší akce jako je např. tvoření rodičů s dětmi, přednášky s besedou, biblické tance. V blízké budoucnosti bychom chtěli navázat spolupráci se společenstvím mladých Vyděš, s mateřským centrem Radost, s domem chráněného bydlení Ostrov Jistoty ve Vyškově a také s knihovnou K. Dvořáčka.

Hospodaření:

V roce 2009 bylo Děkanátní centrum pro rodinu financováno:

- převážně z platů obou pracovníků
- z darů fyzických osob (celkem 5.000,--)
- z dobrovolných příspěvků, vybraných při jednotlivých akcích

Dostali jsme také materiální sponzorský dar ve výši 2.000,-- Kč. Jednalo se o kancelářské potřeby a výtvarné potřeby pro tvoření s dětmi.

Jako sponzorské dary jsme také získali několik knih a DVD.

Děkanátní centrum pro rodinu Vyškov děkuje dobrovolným pomocníkům, dárcům i všem, kteří duchovně a morálně podpořili jeho činnost.

Ve Vyškově dne 15.2.2010